

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Кадуйского муниципального округа
«Кадуйская средняя школа»**

Принята на заседании
педагогического совета
МБОУ «Кадуйская СШ»,
протокол № 1 от 31.08.2023г.



Утверждена
приказом директора МБОУ
«Кадуйская СШ», №277
от 31.08.2023

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Юнармеец»**

Класс: 3-4

Количество часов (всего): 68 ч.

Количество часов в неделю: 1 ч.

Срок освоения: 2 года

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа курса внеурочной деятельности для 3 - 4 классов «Юнармеец» разработана в соответствии с требованиями:

- ✓ Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, требования к основной образовательной программе начального общего образования»;
- ✓ Приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- ✓ Методических рекомендаций по использованию и включению в содержание процесса обучения и воспитания государственных символов Российской Федерации, направленных письмом Минпросвещения от 15.04.2022 № СК-295/06;
- ✓ Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, направленных письмом Минобрнауки от 18.08.2017 № 09-1672;
- ✓ Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства от 29.05.2015 № 996-р; СП 2.4.3648-20;
- ✓ Устава Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия»;
- ✓ Основной образовательной программы (НОО);
- ✓ Положения о рабочей программе МБОУ «Кадуйская СШ».

Программа «Юнармеец» составлена на основе авторского курса программы «Юнармия» для 1-4 классов (автор-составитель Н. А. Казунина).

Программа «Юнармеец» учитывает возрастные, общеучебные и психологические особенности младшего школьника.

Цель программы – создание условий для развития у школьников гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социально значимых ценностей, высокой ответственности и дисциплинированности.

Задачи программы :

- ✓ повышать уровень знаний по предметам, обеспечивающий оптимальные условия развития каждого юнармейца;
- ✓ воспитывать у юнармейца лидерские качества;
- ✓ воспитывать чувство гордости и уважения к культурному наследию и историческому прошлому Отечества, к традициям своего народа и края.

Программа состоит из шести разделов: «История вооруженных сил России», «Строевая подготовка», «Основы медицинских знаний», «Огневая подготовка», «Основы выживания в сложных условиях», «Общефизическая подготовка».

Программа курса внеурочной деятельности «Юнармеец» рассчитана на 68 часов и предполагает проведение 1 занятия в неделю. Срок реализации 2 года (3-4 класс):

3 класс – 34 часа

4 класс – 34 часа

Формы организации занятий:

- теоретические и практические занятия;
- комплексные тренировки;
- тактические учения;
- экскурсии,
- встречи с ветеранами военных действий.

Учебный процесс учащихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется на основе адаптированных общеобразовательных программ начального общего образования при одновременном сохранении коррекционной направленности педагогического процесса, которая реализуется через допустимые изменения в структурировании содержания, специфические методы, приемы работы.

содержание программы

3 класс (34часа)

№ п/п	Раздел	Кол-во часов	Содержание	Формы внеурочной деятельности
1	«История вооруженных сил России»	1 1 1 1 1	Вводное занятие. ТБ. История юнармейского движения Виды Вооружённых Сил, рода войск и их назначение. Символы воинской чести Полководцы и герои Воинские профессии Воинские подвиги земляков	Теоретические и практические занятия Встречи с участниками войны в Афганистане, СВО. Экскурсии в музей.
	Итого	6		
2	«Строевая подготовка»	1 1 1 1 1 1	Основы строевой подготовки Команды строевой подготовки и правила их выполнения Строй и управление им Строй и его элементы. Отдание воинской чести без оружия Отработка строевых приёмов в составе взвода.	Теоретические и практические занятия, комплексные тренировки.
	Итого	6		

3	«Основы медицинских знаний»	1 1 1	Принципы оказания первой доврачебной помощи. Лекарственные растения и грибы. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях. Наложение повязок при различных ранениях.	Теоретические и практические занятия, комплексные тренировки.
	Итого	4		
4.	«Огневая подготовка»	1 1 1 1	История оружия Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное. Пневматическая винтовка. Правила удержания и прицеливания винтовки Стрельба из пневматической винтовки	Теоретические и практические занятия, комплексные тренировки, экскурсия в музей.
	Итого	4		
5.	«Основы выживания в сложных условиях»	1 1 1 1 1 1	Основы ориентирования на местности. Организация привалов и ночлегов. Организация питания в полевых условиях. Способы переправы через овраги, водоемы Ориентирование на местности. Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий.	Теоретические и практические занятия, комплексные тренировки, тактические учения.
	Итого	6		
6	«Общесфизическая подготовка»	1	Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке Комплекс утренней гигиенической гимнастики Общеразвивающие упражнения	Теоретические и практические занятия, комплексные тренировки.

		1	Ускоренное передвижение	
		1	Обучение технике бега на короткие дистанции	
		1	Ускоренное передвижение.	
		1	Обучение технике бега на средние и длинные дистанции.	
		1	Упражнения на растяжку и гибкость.	
		1	Сдача нормативов ГТО	
		1		
		1		
	Итого	8		
	Итого	34		

4 класс (34 часа)

№ п/п	Раздел	Кол-во часов	Содержание	Формы внеурочной деятельности
1	«История вооруженных сил России»	1 1 1 1 1	Вводное занятие. ТБ. Виды Вооружённых Сил, рода войск и их назначение. Полководцы и герои Воинские профессии Воинские подвиги земляков	Теоретические и практические занятия Встречи с участниками войны в Афганистане, СВО. Экскурсии в музей.
	Итого	5		
2	«Строевая подготовка»	1 1 1	Практика: Выход из строя и подход к начальнику Практика: Повороты на месте и в движении Практика: Перестроение в две шеренги Практика: Перестроение в одну	Теоретические и практические занятия, комплексные тренировки.

		1	шеренгу Практика: Воинская честь. Строевой шаг. Отработка строевых приёмов в составе взвода.	
		1		
		1		
	Итого	6		
3	«Основы медицинских знаний»	1	Принципы оказания первой доврачебной помощи. Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах. Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах. Ранения и кровотечения. Травмы опорно-двигательного аппарата. Виды перевязок	Теоретические и практические занятия, комплексные тренировки.
		1		
		1		
		1		
		1		
	Итого	5		
4.	«Огневая подготовка»	1	Виды вооружения. Автомат Калашникова. АК-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74 Неполная разборка и сборка АК-74 Уход за оружием, его хранение. Стрельба из пневматической винтовки	Теоретические и практические занятия, комплексные тренировки, экскурсия в музей.
		1		
		1		
		1		
	Итого	6		
5.	«Основы выживания в сложных условиях»	1	Основы ориентирования на местности. Костровое хозяйство. Меры безопасности. Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоемы	Теоретические и практические занятия, комплексные
		1		
		1		

		1	Ориентирование на местности. Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий.	тренировки, тактические учения.
		1		
	Итого	5		
6	«Общefизическая подготовка»	1	Комплекс утренней гигиенической гимнастики	Теоретические и практические занятия, комплексные тренировки.
		1	Общеразвивающие упражнения	
		1	Ускоренное передвижение	
		1	Обучение технике бега на короткие дистанции	
		1	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на средние и длинные дистанции.	
		1	Упражнения на растяжку и гибкость	
		1	Сдача нормативов ГТО	
	Итого	7		
	Итого	34		

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА

Программа обеспечивает достижение следующих личностных, предметных, метапредметных результатов:

Личностные результаты изучения курса:

- соблюдать дисциплину;
- выполнять правила внутреннего распорядка;
- осознать себя как индивидуальность и одновременно как член детского коллектива;
- способность к самооценке своих действий и поступков;
- проявлять в конкретных ситуациях доброжелательность, доверие, внимательность, помощь;
- усвоить гуманистические, демократические и традиционные ценности многонационального российского общества;

-принять чувство ответственности и долга перед Родиной.

Метапредметные результаты изучения курса:

Регулятивные

- уметь самостоятельно определять цель при выполнении работы;
- выстраивать последовательность необходимых операций;
- уметь оценивать правильность выполнения учебной задачи.

Познавательные

- выделять и обобщать смысл поставленной учебной задачи;
- определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии;
- уметь работать с информацией.

Коммуникативные

- уметь сотрудничать с взрослыми и сверстниками в процессе совместной деятельности;
- работать индивидуально и в группе;
- сознавать ответственность за общее дело;
- выделять моральное содержание ситуации.

Предметные результаты изучения курса

знать:

- меры безопасности во время занятий;
- воинские традиции Советской и российской армии;
- символы воинской чести;
- государственную символику России;
- элементы строя и обязанности в строю;
- материальную часть автомата Калашникова;
- требования к личному и групповому снаряжению;
- организацию привалов и ночлегов;
- принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях.

уметь:

- выполнять строевые команды на месте и в движении;
- выполнять сборку-разборку автомата АК-74;
- организовать ночлег в полевых условиях;
- ориентироваться на местности;
- выполнять комплексы физических упражнений;
- оказать первую медицинскую помощь при травмах и ранениях;
- оказать помощь при чрезвычайных ситуациях.

ОЦЕНКА ДОСТИЖЕНИЯ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

Обучение ведётся на безотметочной основе.

В начале каждого учебного года все учащиеся сдают контрольные физические нормативы с целью проверки начальной физической подготовки согласно возрастным оценочным нормативам. Оценка идет по следующим практическим заданиям: сгибание в упоре лежа, прыжок в длину с места, поднятие туловища, вис на перекладине, бег. Такой же подход к тестированию и сдаче нормативов проводится в конце учебного года. Это позволяет определить, насколько успешно учащиеся усваивают пройденный материал и получают необходимые знания и навыки.

При этом применяются следующие **формы контроля:**

Методы педагогического мониторинга:

- наблюдение;

- тестирование;
- практическое задание;
- опрос.

Формы педагогического мониторинга:

- занятия контроля знаний (текущая, тематическая, итоговая диагностика знаний, умений и навыков);
- собеседования;
- соревнования;
- слеты.

В течение учебного года учащиеся в рамках воспитательной работы выступают на показательных занятиях, соревнованиях, фестивалях, слетах, принимают участие в конкурсах, викторинах по профилю обучения.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

3 класс

№ п/ п	Тема занятия	Всего часов	В том числе		ЦОР/ЭОР	Дата
			Теория	Практика		
1	Вводное занятие. ТБ. История юнармейского движения	1	0,5	0,5	https://yunarmy.ru/	
2	Виды Вооружённых Сил, рода войск и их назначение.	1	0,5	0,5	https://structure.mil.ru/structure/forces/type.htm	
3	Символы воинской чести	1	0,5	0,5	https://studfile.net/preview/2099568/page:36/	
4	Полководцы и герои	1	0,5	0,5	https://fishki.net/1858293-30-velikih-polkovodcev.html	
5	Воинские профессии	1	0,5	0,5	https://vplate.ru/professii/spisok-voennyh/	
6	Воинские подвиги земляков	1	0,5	0,5		
7	Основы строевой подготовки	1	0,5	0,5	resh.edu.ru/subject/lesson/4819/conspect/303745/	
8	Команды строевой подготовки и правила их выполнения	1	0,5	0,5	resh.edu.ru/subject/lesson/4819/conspect/303745/	
9	Строй и управление им	1	0,5	0,5	resh.edu.ru/subject/lesson/4819/conspect/303745/	
10	Строй и его элементы	1	0,5	0,5	resh.edu.ru/subject/lesson/4819/conspect/303745/	
11	Отдание воинской чести без оружия	1	0,5	0,5	resh.edu.ru/subject/lesson/4819/conspect/303745/	
12	Отработка строевых приёмов в составе взвода	1	0,5	0,5	resh.edu.ru/subject/lesson/4819/conspect/303745/	
13	Принципы оказания первой доврачебной помощи.	1	0,5	0,5	https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/universalnyy-algoritm-okazaniya-pervoy-pomoshchi_5	
14	Лекарственные растения и грибы.	1	0,5	0,5	https://www.litres.ru/get_pdf_trial/54069177.pdf	
15	Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях.	1	0,5	0,5	https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/universalnyy-algoritm-okazaniya-pervoy-pomoshchi_5	
16	Наложение повязок при различных	1	0,5	0,5	https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/universalnyy-algoritm-okazaniya-	

	ранениях.				<u>pervoy-pomoshchi_5</u>	
17	История оружия	1	0,5	0,5		
18	Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное.	1	0,5	0,5		
19	Пневматическая винтовка. Правила удержания и прицеливания винтовки	1	0,5	0,5		
20	Стрельба из пневматической винтовки	1	0,5	0,5		
21	Основы ориентирования на местности.	1	0,5	0,5		
22	Организация привалов и ночлегов.	1	0,5	0,5		
23	Организация питания в полевых условиях.	1	0,5	0,5		
24	Способы переправы через овраги, водоемы	1	0,5	0,5		
25	Ориентирование на местности.	1	0,5	0,5	https://www.kant.ru/articles/2975827	
26	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	1	0,5	0,5		
27	Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке	1	0,5	0,5		
28	Комплекс утренней гигиеническ ой гимнастики	1	0,5	0,5	http://storage.mstuca.ru/	
29	Общеразвивающие упражнения	1	0,5	0,5		

30.	Ускоренное передвижение	1	0,5	0,5		
31.	Обучение технике бега на короткие дистанции	1	0,5	0,5		
32.	Обучение технике бега на средние и длинные дистанции.	1	0,5	0,5		
33.	Упражнения на растяжку и гибкость.	1	0,5	0,5		
34.	Сдача нормативов ГТО	1	0,5	0,5		
	Итого:	34	17	17		

4 класс

№ п/п	Тема занятия	Всего часов	В том числе		ЦОР/ЭОР	Дата
			Теория	Практика		
1.	Вводное занятие. ТБ.	1	0,5	0,5		
2.	Виды Вооружённых Сил, рода войск и их назначение.	1	0,5	0,5	https://structure.mil.ru/structure/forces/type.htm	
3.	Полководцы и герои	1	0,5	0,5	https://fishki.net/1858293-30-velikih-polkovodcev.html	
4.	Воинские профессии	1	0,5	0,5	https://vplate.ru/professii/spisok-voennyh/	
5.	Воинские подвиги земляков	1	0,5	0,5		
6.	Выход из строя и подход к начальнику	1	0,5	0,5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4819/conspect/303745/	
7.	Повороты на месте и в движении	1	0,5	0,5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4819/conspect/303745/	
8.	Перестроение в две шеренги	1	0,5	0,5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4819/conspect/303745/	
9.	Перестроение в одну шеренгу	1	0,5	0,5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4819/conspect/303745/	
10.	Воинская честь. Строевой шаг.	1	0,5	0,5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4819/conspect/303745/	

11	Отработка строевых приёмов в составе взвода	1	0,5	0,5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4819/conspect/303745/	
12	Принципы оказания первой доврачебной помощи.	1	0,5	0,5	https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/universalnyy-algoritm-okazaniya-pervoy-pomoshchi_5	
13	Оказание первой доврачебной помощи при механических травмах.	1	0,5	0,5	https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/universalnyy-algoritm-okazaniya-pervoy-pomoshchi_5	
14	Оказание первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах.	1	0,5	0,5	https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/universalnyy-algoritm-okazaniya-pervoy-pomoshchi_5	
15	Ранения и кровотечения. Виды перевязок.	1	0,5	0,5	https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/universalnyy-algoritm-okazaniya-pervoy-pomoshchi_5	
16	Травмы опорно-двигательного аппарата				https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/universalnyy-algoritm-okazaniya-pervoy-pomoshchi_5	
17	Виды вооружения	1	0,5	0,5		
18	Автомат Калашникова. АК-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	1	0,5	0,5	https://ren.tv/news/lifestyle/890266-ak-47-istoriia-sozdaniia-legendarnogo-avtomata-kalashnikova	
19	Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74	1	0,5	0,5	https://ren.tv/news/lifestyle/890266-ak-47-istoriia-sozdaniia-legendarnogo-avtomata-kalashnikova	
20	Неполная разборка и сборка АК- 74	1	0,5	0,5	https://ren.tv/news/lifestyle/890266-ak-47-istoriia-sozdaniia-legendarnogo-avtomata-kalashnikova	
21	Уход за оружием, его хранение	1	0,5	0,5	https://ren.tv/news/lifestyle/890266-ak-47-istoriia-sozdaniia-legendarnogo-avtomata-kalashnikova	
22	Стрельба из пневматической винтовки	1	0,5	0,5		

23	Основы ориентирования на местности.	1	0,5	0,5		
24	Костровое хозяйство. Меры безопасности	1	0,5	0,5		
25	Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы.	1	0,5	0,5		
26	Ориентирование на местности.	1	0,5	0,5	https://www.kant.ru/articles/2975827/	
27	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	1	0,5	0,5		
28	Комплекс утренней гигиенической гимнастики	1	0,5	0,5	http://storage.mstuca.ru/	
29	Общеразвивающие упражнения	1	0,5	0,5		
30	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие дистанции	1	0,5	0,5		
31	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на средние и длинные дистанции.	1	0,5	0,5		
32	Силовые упражнения	1	0,5	0,5		
33	Упражнения на растяжку и гибкость	1	0,5	0,5		
34	Сдача норм ГТО	1	0,5	0,5		
Итого:		34	17	17		

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ

1. Устав Юнармии - <https://yunarmy-georgievsk.ru/dokumenty/ustav-yunarmii>

2. История организации Юнармия - <https://yunarmy.ru/>
3. РЭШ. Уроки строевой подготовки-
<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4819/conspect/303745/>
4. История создания автомата Калашникова - <https://ren.tv/news/lifestyle/890266-ak-47-istoriia-sozdaniia-legendarnogo-avtomata-kalashnikova>
5. Первая медицинская помощь- https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/universalnyy-algoritm-okazaniya-pervoy-pomoshchi_5
6. История создания ВС РФ-
<https://studfile.net/preview/2099568/page:22/>
7. МЧС России - <https://mchs.gov.ru/>
8. Министерство обороны РФ -<https://structure.mil.ru/structure/forces/type.htm>
9. Символы воинской славы- <https://studfile.net/preview/2099568/page:36/>
10. Великие полководцы- <https://fishki.net/1858293-30-velikih-polkovodcev.html>
11. Военные профессии- <https://vplate.ru/professii/spisok-voennyh/>
12. Лекарственные растения - https://www.litres.ru/get_pdf_trial/54069177.pdf
13. Ориентирование на местности.-<https://www.kant.ru/articles/2975827/>
14. Комплекс утренней гигиенической гимнастики -<http://storage.mstuca.ru/>